

16. November 2012, 11:27 Uhr

Oxytocin

Nasenspray macht Männer treu

Elixier gegen Sprunghaftigkeit: Oxytocin bremst gebundene Männer offenbar beim Flirt. Wer im Experiment das Hormon als Nasenspray verabreicht bekam, hielt deutlich größere Distanz zur schönen Frau.

Hamburg/Bonn - Bekannt wurde Oxytocin als "Kuschelhormon". Es sichert Kleinkindern die Fürsorge der Eltern, macht kooperativ und sensibel. Nun haben Forscher eine weitere Wirkung des Elixiers entdeckt: Oxytocin fördert die Treue von Männern.

Der Befund erscheint zunächst widersprüchlich. Das Hormon galt eher als kontaktfördernd. In manchen Situationen bewirkt es der Studie zufolge aber das Gegenteil: Es fördert die soziale Distanz beim Flirt, haben Bonner Mediziner herausgefunden. Gebundene Männer hielten unter Oxytocin-Einfluss einen größeren Abstand zu attraktiven Frauen ein als die unbehandelte Kontrollgruppe, schreiben sie **in ihrer Studie**, die im "Journal of Neuroscience" erschienen ist.

Die Forscher verabreichten 57 Männern ein Nasenspray, das entweder Oxytocin oder eine wirkungslose Substanz enthielt. Dann trat eine attraktive Wissenschaftlerin auf. Die Probanden gingen auf sie zu und blieben durchschnittlich etwa 60 Zentimeter vor ihr stehen.

Das Team vermutete, dass Oxytocin zu einer Verringerung dieser Distanz führe. Das Gegenteil war der Fall: Die Oxytocin-Probanden, die in einer Beziehung lebten, hielten einen bis zu 15 Zentimeter größeren Abstand als Probanden, die als Singles lebten oder aus der unbehandelten Kontrollgruppe kamen.

"Oxytocin wirkte hierbei als eine Art Treuehormon", sagt Studienleiter René Hurlemann: "Das Bindungshormon hält Männer davon ab, sich nach der Zeugung sofort einer anderen Partnerin zuzuwenden." Das erkläre, warum die Oxytocin-Ausschüttung etwa beim Sex oder auch bei Eltern nach der Entbindung besonders groß ist, heißt es.

Forscher betonen jedoch, dass niemals allein die Wirkung eines Hormons das Verhalten steuert. Viele andere Einflüsse wirkten, weshalb Oxytocin-Studien mit Vorsicht gesehen werden müssten, **schrieben** unlängst Experten um Jennifer Bartz von der Mount Sinai School of Medicine in New York City im Fachblatt "Trends in Cognitive Sciences". Die übliche Anzahl von gerade einmal ein paar Dutzend Probanden an solchen Studien verstärkte den Zweifel. Demzufolge dürfte das Nasenspray allein nur begrenzte Wirkung als Treuemittel entfalten.

boj/dapd

URL:

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/groessere-soziale-distanz-hormon-oxytocin-foerdert-treue-bei-maennern-a-867592.html>

MEHR AUF SPIEGEL ONLINE:

Hormon-Therapie: Oxytocin lässt Autisten mehr vertrauen (16.02.2010)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,677953,00.html>

Altruismus-Forschung: Die Suche nach dem Guten in uns (12.04.2010)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,688340,00.html>

Verhaltensänderung: Hormon Oxytocin macht Männer einfühlsamer (29.04.2010)
<http://www.spiegel.de/gesundheit/sex/0,1518,844059,00.html>

Hormon-Studie: Ein Anruf bei Mama beruhigt die Nerven (12.05.2010)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,694334,00.html>

Kuschelhormon: Oxytocin verstärkt Emotionen für Mama (30.11.2010)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,731822,00.html>

Sexualhormon: Testosteron macht Frauen egoistisch (01.02.2012)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,812708,00.html>

Männer-Psychologie: Mit Luxus-Shopping zum schnellen Sex (19.04.2011)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,757810,00.html>

Psychologie: Warum Frauen besser über Kummer reden können (24.08.2011)
<http://www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/0,1518,864701,00.html>

Chemisches Signal: Frauentränen dämpfen männliche Lust (07.01.2011)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,738280,00.html>

Sexualhormon: Vaterschaft senkt Testosteronspiegel im Blut (13.09.2011)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,785935,00.html>

Hormone entscheiden: Forscher lösen Fingerlängen-Rätsel (06.09.2011)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,784594,00.html>

Testosteron, Sex und Fingerlänge: Urmenschen waren männlicher (03.11.2010)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,726940,00.html>

Sexualhormon: Testosteron macht nicht immer aggressiv (09.12.2009)
<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,665983,00.html>

MEHR IM INTERNET

Oxytocin für Treue: Studie im "Journal of Neuroscience"
<http://www.jneurosci.org/content/32/46/16074.abstract>

Probleme mit Oxytocin: Studie in "Trends in Cognitive Sciences"
http://www.cell.com/trends/cognitive-sciences//retrieve/pii/S1364661311000830?_returnURL=http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1364661311000830?showall=true

SPIEGEL ONLINE ist nicht verantwortlich
für die Inhalte externer Internetseiten.

© SPIEGEL ONLINE 2012

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der SPIEGELnet GmbH